



## **GRUPPENANGEBOT FÜR KINDER, DIE HÄUSLICHE GEWALT ERLEBT HABEN**

### **DAS ANGEBOT**

Bei der Aufarbeitung häuslich begründeter Gewalterfahrungen bieten sich für betroffene Kinder Gruppenangebote an, die ihnen helfen, gemeinsam mit anderen betroffenen Kindern aus der sozialen Isolation hervorzutreten. Dies kann sowohl auf sprachliche wie auch spielerische Weise umgesetzt werden.

Die von uns angebotene Gruppenarbeit möchte die Kinder darin unterstützen, Gewalterlebnisse zu enttabuisieren und innere Barrieren abzubauen. Die Kinder können voneinander lernen, sich kreativ mitzuteilen und zu öffnen. Auf diese Weise können Gefühle und Erlebnisse ausgedrückt und mit anderen geteilt werden. Das kann sie darin unterstützen, Entlastung und Stärkung zu erfahren.

Unser Gruppenangebot ist so aufgebaut, dass aktuelle Befindlichkeiten und Stimmungen der Kinder Platz finden und auch darüber hinausgehende individuelle Bedürfnisse berücksichtigt werden können.

### **DIE ZIELGRUPPE**

Unser Gruppenangebot richtet sich an Kinder im Alter ab 8 Jahren, die Formen der häuslichen Gewalt [mit-] erlebt haben. Das Angebot ist gemischtgeschlechtlich und interkulturell ausgerichtet, eine altersentsprechende Sprach- und Verständniskompetenz der Kinder sollte gegeben sein.

Darüber hinaus sind eine relative Stabilität im familiären Umfeld sowie eine verlässliche Unterstützung der Kinder durch für sie bedeutsame Bezugspersonen wichtig.

### **BEGLEITENDE BERATUNG FÜR BEZUGSPERSONEN**

Während des Gruppendurchlaufs steht eine begleitende Beratung für die Bezugspersonen der Kinder zur Verfügung, u. a. auch im Rahmen persönlicher Sprechstunden. Hierfür stehen sowohl eine psychotherapeutische sowie eine pädagogische Fachkraft zur Verfügung.

### **DER ABLAUF**

Die Stabilisierungsgruppe wird ab dem **15.09.2021** in der Zeit von **15:00 – 17:00 Uhr** angeboten. Neueintritte von Kindern sind jederzeit möglich. Es handelt sich um ein verstetigtes Angebot in einem 14-tägigen Rhythmus. Die jeweils 90-minütigen Zusammenkünfte integrieren 10 Kernthemen, die gemeinsam mit den Kindern bearbeitet werden. Integriert in das Angebot sind regelmäßige Reflexionsphasen.

### **MITARBEITENDE**

Sonja Felicitas Schmidt  
Kinder- und Jugendpsychotherapeutin [i. A.]

Christof Müller [Koordination & Ansprechpartner]  
Dipl.-Sozialpädagoge / Dipl.-Pädagoge